



ร่าง

**มาตรฐานการตรวจร่างกายประจำปี
ของข้าราชการทหารและตำรวจ**

น.อ.อนุตตร จิตตินันท์

ประธานคณะทำงานสร้างมาตรฐานและรูปแบบการตรวจร่างกายประจำปี

สมาคมแพทย์ทหารแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์



รายนามคณะกรรมการฯ

- | | |
|--|------------------|
| • นายอากาศเอก อนุตตร จิตตินันท์ | ประธานคณะกรรมการ |
| • พันเอกหญิง ปราภาย เศรษฐจันทร์ | คณะกรรมการ |
| • พันโทหญิง เปรมฤดี ชัยสุวิรัตน์ | คณะกรรมการ |
| • พันโทหญิง ดร.อุเทนนาม | คณะกรรมการ |
| • นาวาเอกสมคิด ทิมสาด | คณะกรรมการ |
| • นาวาอากาศเอกหญิง รจเรขา เบญจกุล | คณะกรรมการ |
| • พันเอกหญิง ศศิวงษ์ วงศ์วิวัฒนะ | คณะกรรมการ |
| • นาวาอากาศเอก ธีระพล กรีพานิช | คณะกรรมการ |
| • พันเอก กวีพจน์ โพธิ์วิเชียร | คณะกรรมการ |
| • นาวาเอกสมชาย จันทโรธร | คณะกรรมการ |
| • นาวาอากาศเอก เกรียงไกร ไสธรรชัย | คณะกรรมการ |
| • นาวาอากาศโทหญิง พันธิภา วิวัฒนขจรสุข | คณะกรรมการ |
| • ร้อยตำรวจเอก กฤษฎา ตันติไพบูรณ์วงศ์ | คณะกรรมการ |



การตรวจร่างกายประจำปี

- การตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพ (Health Checkup)
 - เพื่อค้นหาความเสี่ยงต่อสุขภาพที่ไม่ทราบมาก่อน (Unrecognized health risk)
- การตรวจคัดกรองโรค (Disease Checkup)
 - เพื่อค้นหาโรคที่ยังไม่มีอาการ (Asymptomatic disease)



การตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพส่งเสริมสุขภาพ

Health Checkup Promote Health

- สามารถค้นหาความเสี่ยงต่อสุขภาพที่ไม่ทราบมาก่อน ตั้งแต่ก่อนระยะเริ่มต้น (Pre-early detect unrecognized risks)
- สามารถเปลี่ยนแปลงหรือลดความเสี่ยงที่สามารถเปลี่ยนแปลงได้ (Modify the Modifiable Risks)



การตรวจคัดกรองโรคส่งเสริมโรค

Disease Checkup Promote Disease

- ตรวจได้ผลลบจริง (true negative result) ส่งเสริมให้มั่นใจที่จะทำพฤติกรรมเสี่ยงเพิ่มขึ้น (Positive Feedback)
- ตรวจได้ผลลบวง (False negative) ส่งเสริมให้มั่นใจว่าไม่เป็นอะไร ไม่ใส่ใจในการดูอาการของโรค
- ตรวจได้ผลบวก (positive result)
 - โรคบางโรคไม่รุนแรงไปจนชั่วชีวิต
 - อาจเกิดผลข้างเคียงของการตรวจเพิ่มเติมและการรักษา
 - ผลเสียต่อจิตใจเมื่อทราบว่าอาจเป็นโรคโดยยังไม่มีอาการ



ข้อพิจารณามาตรฐานการตรวจร่างกายประจำปี ของข้าราชการทหารและตำรวจ

- การตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพ (Health Checkup) มีความสำคัญเพื่อส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลเช่นเดียวกับข้าราชการทั่วไป
- การตรวจคัดกรองโรค (Disease Checkup) มีความสำคัญเพื่อคัดกรองกำลังพลที่เป็นโรคซึ่งอาจมีผลต่อภารกิจของทางราชการทหารและตำรวจ



มาตรฐานการตรวจร่างกายประจำปี ของข้าราชการทหารและตำรวจ

- มาตรฐานการตรวจร่างกายประจำปีของ
ข้าราชการทหารและตำรวจทั่วไป
- มาตรฐานการตรวจร่างกายประจำปีของ
ข้าราชการทหารและตำรวจที่ปฏิบัติภารกิจ
เฉพาะ



มาตรฐานการตรวจร่างกายประจำปีของ ข้าราชการทหารและตำรวจทั่วไป

- การซักประวัติ
- การตรวจร่างกาย
- การตรวจทางห้องปฏิบัติการ



การชักประวัติ

- ข้อมูลทั่วไป
- ประวัติทางการแพทย์
- ประวัติครอบครัว



การซักประวัติ: ข้อมูลทั่วไป

- ยศ-ชื่อ-สกุล
- หมายเลขบัตรประจำตัวประชาชน
- วันเดือนปีเกิด
- เพศ
- สังกัด (หน่วยที่รับเงินเดือน/เบิกค่ารักษาพยาบาล)
- ที่ทำงาน
- ที่อยู่
- เบอร์โทรศัพท์
- อีเมล



การซักประวัติ: ประวัติทางการแพทย์

- มีโรคประจำตัวหรือไม่ (ระบุถ้ามี)
- มียาที่ต้องรับประทานประจำหรือไม่ (ระบุถ้ามี)
- สูบบุหรี่หรือไม่
- ดื่มเหล้าเป็นประจำหรือไม่
- มีน้ำหนักลดลงมากกว่า ๕ กก.ใน ๑ เดือน (โดยไม่ได้ตั้งใจลดน้ำหนักหรือไม่) หรือไม่
- ตื่นมาปัสสาวะหลังเข้านอนมากกว่า ๒ ครั้งต่อคืนหรือไม่
- ปัสสาวะเป็นนิ่วหรือปัสสาวะแดงหรือไม่
- มีชาบวมหรือหนังตาบวมหรือไม่



การซักประวัติ: ประวัติทางการแพทย์ (ต่อ)

- มีอาการเจ็บกลางหน้าอกเวลาออกกำลังกายหรือไม่
- ขึ้นบันไดไปชั้น ๒ หรือขึ้นสะพานลอย ต้องนั่งหอบหรือหยุดพักหรือไม่
- คลำก้อนผิดปกติเกิดขึ้นแห่งใดแห่งหนึ่งในร่างกายหรือไม่
- มีเลือดออกง่ายผิดปกติหรือไม่
- มีไข้ติดต่อกันนานกว่า ๒ สัปดาห์หรือไม่
- มีท้องเสียมากกว่า ๓ ครั้งต่อวัน นานกว่า ๒ สัปดาห์หรือไม่
- มีอาการตัวเหลืองตาเหลืองหรือไม่
- มีอาการแขนขาอ่อนแรงหรือไม่
- ปวดตามข้อเป็นประจำหรือไม่
- เป็นลมไม่รู้สีกตัวหรือไม่



การชักประวัติ: ประวัติครอบครัว

- มีพ่อหรือพี่น้องผู้ชายเป็นโรคหัวใจก่อนอายุ ๕๕ ปี
- มีแม่หรือพี่น้องผู้หญิงเป็นโรคหัวใจก่อนอายุ ๖๕ ปี



การตรวจร่างกาย

- น้ำหนัก (กิโลกรัม)
- ส่วนสูง (เซนติเมตร)
- เส้นรอบเอว (เซนติเมตร)
- ความดันโลหิต (มิลลิเมตรปรอท)
- ชีพจร (ครั้ง/นาที)
- หายใจ (ครั้ง/นาที)
- การตรวจวัดสายตา (ภาคสมัครใจ)
- การตรวจร่างกายทั่วไป
- การตรวจสุขภาพช่องปาก



การตรวจทางห้องปฏิบัติการ

- ที่ประชุม มีความเห็นว่ายังคงใช้การตรวจทางห้องปฏิบัติการตามหนังสือกรมบัญชีกลาง ด่วนที่สุดที่ กค ๐๔๑๗/ว ๑๗๗ ลงวันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๕๙
- เรื่อง อัตราค่าบริการสาธารณสุขเพื่อใช้สำหรับการเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาลในสถานพยาบาลของทางราชการ (รายการแนบท้าย: ค่าตรวจสุขภาพประจำปี) เป็นเกณฑ์พื้นฐาน



การตรวจทางห้องปฏิบัติการ

การตรวจสำหรับผู้มีอายุไม่เกิน ๓๕ ปี บริบูรณ์

- Chest X-ray - Film Chest หรือ Mass Chest
- Urine Examination - Urine Analysis
- Stool Examination - Routine direct smear ร่วมกับ Occult blood
- Complete Blood Count: CBC แบบ Automation
- ตรวจมะเร็งปากมดลูก – ตรวจภายใน และ Pap Smear
- **Glucose ***
- **Cholesterol ***

* เพิ่มเติมจากสิทธิพื้นฐานเดิม



การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (ต่อ)

การตรวจสำหรับผู้มีอายุมากกว่า ๓๕ ปีบริบูรณ์ขึ้นไป

- รายการการตรวจสำหรับผู้ที่มีอายุไม่เกิน ๓๕ ปีบริบูรณ์
- **Blood Chemistry: Glucose, Cholesterol, Triglyceride, Blood Urea Nitrogen (BUN), Creatinine, SGOT (AST), SGPT (ALT), Alkaline Phosphatase, Uric Acid**
- **PSA สำหรับผู้ชายอายุมากกว่า 50 ปี* ????**

* เพิ่มเติมจากสิทธิพื้นฐานเดิม



มาตรฐานการตรวจร่างกายประจำปีของ ข้าราชการทหารและตำรวจที่ปฏิบัติภารกิจเฉพาะ

- ผู้ปฏิบัติงานในอากาศ
- นักโดร่ม
- เจ้าหน้าที่ปฏิบัติการระบบจู่โจม
- ผู้ปฏิบัติงานทำลาย วัตถุระเบิดเป็นประจำ
- ผู้ปฏิบัติงานห้องปรับ บรรยากาศ
- นักประดาน้ำ
- นักทำลายใต้น้ำจู่โจม



มาตรฐานการตรวจร่างกายประจำปีของ ข้าราชการทหารและตำรวจที่ปฏิบัติภารกิจเฉพาะ

- เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานด้านการรักษาบุคคลสำคัญ
- ผู้ปฏิบัติงานด้านดับเพลิงกู้ภัย
- ผู้ปฏิบัติงานชายแดน
- จราจร
- พนักงานขับรถ
- พนักงานโรงครัว
- พนักงานโรงงานอุตสาหกรรมทหาร



มาตรฐานการตรวจร่างกายประจำปีของ ข้าราชการทหารและตำรวจที่ปฏิบัติภารกิจเฉพาะ

การตรวจเพิ่มเติมจากกลุ่มทั่วไป

- EKG = คลื่นไฟฟ้าหัวใจ
- PFT = สมรรถภาพปอด
- IOP = ความดันลูกตา
- CB = ตาบอดสี
- PAN = ภาพรังสีพาโนรามิคของฟัน
- HET = การได้ยิน
- UN = สารเสพติดในปัสสาวะ
- HIV = การติดเชื้อเอดส์



มาตรฐานการตรวจร่างกายประจำปีของ ข้าราชการทหารและตำรวจที่ปฏิบัติภารกิจเฉพาะ

การตรวจเพิ่มเติมจากกลุ่มทั่วไป (ต่อ)

- SY = การติดเชื้อซิฟิลิส
- HBV = การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี
- HCV = การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบซี
- CHA = การทดสอบความกดดันอากาศ
- PHY = การทดสอบสมรรถภาพทางกาย
- PSY = การทดสอบสุขภาพจิต
- RS = เพาะเชื้อออกจากระ
- PB = สารตระกั่ว



ข้อเสนอแนะ และ ชักถาม